

Olá, vamos conversar hoje sobre a Pandemia.



ELABORAÇÃO:



SINDREDE.ORG.BR
SINDREDE

VAMOS COMEÇAR EXPLICANDO O SIGNIFICADO DE ALGUMAS PALAVRAS.

Endemia – A endemia é uma doença de causa e atuação local. Ela se manifesta com frequência em determinada região, mas tem um número de casos esperados – não aumenta e nem diminui muito de um ano para o outro. A malária é um exemplo de doença endêmica no Brasil.

Epidemia – Uma epidemia é quando há um aumento significativo de ocorrência de casos de uma doença em determinadas comunidades ou regiões e que vão se espalhando para outros lugares além daquele em que foi inicialmente identificada. A Dengue é um exemplo de epidemia no Brasil.

Pandemia – Uma pandemia é a disseminação mundial de uma doença (epidemia). Ela pode surgir quando um agente infeccioso se espalha ao redor do mundo e a maior parte das pessoas não são imunes a ele.

A COVID-19 É UMA PANDEMIA CAUSADA POR UM AGENTE INFECCIOSO CHAMADO SARS-COV-2 DA FAMÍLIA DO CORONAVÍRUS, NESTE TEXTO VAMOS CHAMÁ-LO DE NOVO CORONAVÍRUS.

Não existem remédios para matar o Novo Coronavírus, o corpo tem de se fortalecer para vencer o vírus, os remédios servem para cuidar dos sintomas da doença e dar tempo para o corpo reagir. O corpo dos seres humanos têm muitas características parecidas, mas não são exatamente iguais, reagimos de forma diferente a emoções, sustos, doenças e assim também acontece em relação ao Novo Coronavírus.

Uma coisa importante é a vacina. Embora as vacinas para o coronavírus sejam ainda muito recentes, elas são muito importantes. Apesar de não nos impedir completamente de pegar o vírus, pois em alguns poucos casos podemos até ficar doentes, mas ela é muito eficaz para fortalecer o sistema imunológico a ponto da doença não se apresentar de forma grave. A vacina nos ajuda a produzir anticorpos e treinar o corpo para lutar e vencer o vírus.

Antes de passar para frente apareceram duas palavras que podem ser novas, vamos ver o que significam:

PARASITAS – Seres vivos que para sobreviver ou reproduzir precisam do corpo de outros seres causando prejuízo a eles.

HOSPEDEIROS – Seres vivos que abrigam, hospedam os parasitas.

ANTICORPOS – Substâncias produzidas no corpo de cada ser vivo para combater seres estranhos a eles. O nosso corpo, por exemplo, fabrica um anticorpo para cada vírus, bactéria ou outro ser estranho que entre dentro da gente.



Os vírus como os Coronas, podem viver fora de outros organismos vivos por um tempo, mas só conseguem se reproduzir dentro dos corpos hospedeiros, por isso eles passam de uma pessoa para a outra com facilidade.

Como disse antes, cada corpo enfrenta o vírus de forma diferente. Os mais velhos têm mais dificuldade e têm mais chances de desenvolver casos graves, já as crianças de até 12 anos adoecem menos. Mas, todos podem pegar, transmitir e ficar muito doente. Existem casos de crianças que ao se contaminar desenvolvem doenças que podem durar muito tempo ou ficar com sequelas para o resto da vida, podendo ocasionar até a morte.

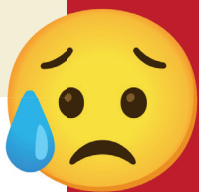
SE VOCÊ APRESENTAR OS SINTOMAS COMO:



- Tosse
- Febre
- Coriza (nariz escorrendo)
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia)
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispneia (falta de ar)
- Erupções no corpo

Fique de olho e procure se afastar de seus familiares (dentro de casa, é claro). Nem sempre estes sintomas têm a ver com o novo coronavírus, mas se persistirem ou aparecerem juntos, procure um posto de saúde.

Além disso, os casos de COVID-19 lotam os hospitais, fazendo com que pessoas com outras doenças não sejam atendidas e acabam morrendo por falta de atendimento médico.



O BRASIL SE APROXIMA DE 400 MIL MORTES POR COVID-19. EM ABRIL, O PAÍS BATEU RECORDE COM MAIS DE 100 MIL NOVOS CASOS E MAIS DE 4 MIL MORTES EM UM ÚNICO DIA.

MORREU MAIS GENTE DE CORONAVÍRUS NOS 4 PRIMEIROS MESES DE 2021, DO QUE EM TODO O ANO PASSADO. NÃO PODEMOS BRINCAR!

Por isso, somos tão insistentes no cumprimento das regrinhas abaixo.

1. Só saia de casa se for muito importante. Quando sair, use a máscara corretamente. Garantindo que esteja limpa e que tampe a boca e o nariz.

2. Se tiver condição, passe álcool 70% nas mãos a cada 30 min, se não, lave sempre as mãos. Não abrace os amiguinhos ou qualquer pessoa que não seja do seu convívio, fique mais longe, mantendo a distância de 2 metros.

Tomara que estes governantes tomem juízo, que garantam uma ajuda para que possa haver um *lockdown* de verdade e todos possam ficar uns dias em casa até a situação ficar menos grave. Nesse período, só as atividades que são muito importantes para que as pessoas sobrevivam é que podem funcionar, como farmácias, supermercados, hospitais e outros poucos locais. E que a gente consiga vacinar todo mundo o mais rápido possível. Até lá, use a imaginação, leia o máximo que conseguir e vamos nos manter vivos e o mais saudáveis possível.



Estamos em greve, a greve é pela vida!
Mas lembrem-se, estamos aqui, se precisar de alguma orientação faça contato.