

Olá, vamos conversar hoje sobre a Pandemia.



ELABORAÇÃO:



SINDREDE.ORG.BR
SINDREDE

VAMOS COMEÇAR EXPLICANDO O SIGNIFICADO DE ALGUMAS PALAVRAS.

Endemia – A endemia é uma doença de causa e atuação local. Ela se manifesta com frequência em determinada região, mas tem um número de casos esperados – não aumenta e nem diminui muito de um ano para o outro. A malária é um exemplo de doença endêmica no Brasil.

Epidemia – Uma epidemia é quando há um aumento significativo de ocorrência de casos de uma doença em determinados locais geográficos ou comunidades e que vão se espalhando para outros lugares além daquele em que foi inicialmente identificada. A Dengue é um exemplo de epidemia no Brasil.

Pandemia – Uma pandemia é a disseminação mundial de uma doença (epidemia). Ela pode surgir quando um agente infeccioso se espalha ao redor do mundo e a maior parte das pessoas não são imunes a ele.

A COVID-19 É UMA PANDEMIA CAUSADA POR UM AGENTE INFECCIOSO CHAMADO SARS-COV-2 DA FAMÍLIA DO CORONAVÍRUS, NESTE TEXTO VAMOS CHAMÁ-LO DE NOVO CORONAVÍRUS.

Não existem remédios para matar o Novo Coronavírus, o corpo tem de se fortalecer para vencer o vírus, os remédios servem para cuidar dos sintomas da doença e dar tempo para o corpo reagir. O corpo dos seres humanos tem muitas coisas muito parecidas, mas não são exatamente iguais, reagimos de forma diferente a emoções, sustos, doenças e assim também acontece em relação ao Novo Coronavírus.

Uma coisa importante é a vacina. Embora as vacinas para o coronavírus sejam ainda muito recentes elas são muito importantes. Elas não nos impedem de pegar o vírus, pois podemos até ficar doentes, mas na ampla maioria dos casos, mesmo que as pessoas vacinadas se contaminem, a doença terá pouca gravidade porque o corpo estará preparado para enfrentar o vírus. A vacina nos ajuda a produzir anticorpos.

Antes de passar para frente apareceram duas palavras que podem ser novas, vamos ver o que significam:

PARASITAS – Seres vivos que para sobreviver ou reproduzir precisam do corpo de outros seres causando prejuízo a eles.

HOSPEDEIROS – Seres vivos que abrigam, hospedam os parasitas.

ANTICORPOS – Substâncias produzidas no corpo de cada ser vivo para combater seres estranhos a eles. O nosso corpo, por exemplo, fabrica um anticorpo para cada vírus, bactéria ou outro ser estranho que entre dentro da gente.



Os vírus como os Coronas, podem viver fora de outros organismos vivos por um tempo, só não conseguem se reproduzir, por isso é tão fácil eles passarem de uma pessoa para a outra.

Como disse antes, cada corpo enfrenta o vírus de forma diferente. Os mais velhos têm mais dificuldade, as crianças de até 12 anos adoecem menos. Mas todos podem pegar, transmitir, ficar muito doente, doenças que podem durar muito tempo ou ficar com a gente para o resto da vida e muitos morrem.

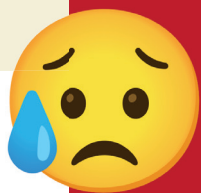
SE VOCÊ APRESENTAR OS SINTOMAS COMO:



- Tosse
- Febre
- Coriza (nariz escorrendo)
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar.
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia),
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispneia (falta de ar)
- Erupções no corpo.

Fique de olho e procure se afastar de seus familiares (dentro de casa é claro). Nem sempre estes sintomas tem a ver com o novo coronavírus, mas se persistirem e estiverem combinados um com o outro tem de procurar o posto de saúde.

Além disso, os casos de COVID-19 lotam os hospitais e pessoas com outras doenças podem não conseguir ser atendidas, acabam morrendo as vezes, não de Covid, mas por falta de atendimento médico.



**JÁ CHEGAMOS A QUASE 3.000 MORTES POR DIA NO BRASIL.
NÃO PODEMOS BRINCAR!
POR ISSO, SOMOS TÃO INSISTENTES NO CUMPRIMENTO DAS REGRINHAS ABAIXO.**

1. Saia de casa só se for muito importante e quando sair use a máscara corretamente. Garantindo que esteja limpa e que tampe a boca e o nariz.

2. Se tiver condição, passe álcool 70% nas mãos a cada 30 min, se não, lave sempre as mãos. Não abrace os amiguinhos, fique mais longe, use máscaras, tampando o nariz e a boca.

Tomara que estes governantes tomem juízo, que garantam uma ajuda para que possa haver um *lockdown* de verdade e todos possam ficar uns dias em casa até a situação ficar menos grave. Nesse período, só as atividades que são muito importantes para que as pessoas sobrevivam é que podem funcionar, como farmácias, supermercados, hospitais e outros poucos locais. E que a gente consiga vacinar todo mundo o mais rápido possível. Até lá, use a imaginação, leia o máximo que conseguir e vamos nos manter vivos e o mais saudáveis possível.



**Lembrem-se, estamos aqui,
se precisar de alguma orientação
faça contato.**